

Settimana A Montegrotto e Terme Dimagrimento e Benessere

(con visita privata dal nutrizionista ed accompagnamento ed eventuali escursioni in loco con Stefania)



MORANDI TOUR
agenzia viaggi



MORANDI TOUR
agenzia viaggi

Dal 17 al 24 Febbraio 2024



Sabato 17 Febbraio:

Partenza alle ore 8.00 da Varese Palazzetto della Pallacanestro, piazzale Gramsci; alle ore 08.05 da Varese Fs lato artigiani/Ex Moreno; alle ore 8.20 da Gallarate rotonda Sorelle Ramonda davanti al negozio abiti da sposa e partenza alla volta di **Montegrotto**. Sosta d'uso lungo il percorso. All'arrivo pranzo con menù approntato dal nutrizionista **o pranzo normale per chi non farà il menù con dieta** quindi sistemazione nelle camere riservate, ed **inizio dei trattamenti: "Dolce Vita"50' con un peeling e massaggio drenante all' arancio** secondo questi orari che verranno riconfermati comunque al nostro arrivo in hotel. Libero utilizzo delle **piscine termali**. **Cena** con menù approntato dal nutrizionista quindi **serata con musica** e pernottamento.

Domenica 18 Febbraio:

Prima colazione quindi proseguo dei trattamenti **"Start up"50' con cataplasma ayurvedico anticellulite**. Merenda e pranzo con menù approntato dal nutrizionista. Pomeriggio in **relax** con **utilizzo della piscina termale**. **Cena** con menù approntato dal nutrizionista, **tisana** e pernottamento.

Lunedì 19 Febbraio:

Prima colazione e **"Seduta di Criolipolisi o Radiofrequenza 50'+ drenante 25 minuti**. Merenda, pranzo con menù approntato dal nutrizionista. Pomeriggio eventuale **escursione\attività con Stefania** e\o **utilizzo piscina termale, Cena, tisana** e pernottamento.

Martedì 20 Febbraio:

Prima colazione quindi **"trattamento Cleopatra"rituale di profondo drenaggio linfatico con spazzolatura a secco**. Pranzo con menù approntato dal nutrizionista. Pomeriggio utilizzo piscina termale e\o passeggiata con Stefania, **Cena, tisana** e pernottamento.

Settimana A Montegrotto e Terme

Dimagrimento e Benessere



MORANDI TOUR
agenzia viaggi

(con visita privata dal nutrizionista ed accompagnamento ed eventuali escursioni in loco con Stefania)



MORANDI TOUR
agenzia viaggi

Mercoledì 21 Febbraio:

Prima colazione quindi trattamento con *“Start up”50’ con cataplasma ayurvedico anticellulite*. Merenda e **pranzo**. Pomeriggio eventuale **escursione\attività con Stefania** e\o utilizzo piscina termale, **Cena** con menù approntato dal nutrizionista, **tisana** e pernottamento.

Giovedì 22 Febbraio:

Prima colazione quindi *“Massaggio Balinese di 50 min”*. Merenda e **pranzo**. Pomeriggio relax con utilizzo piscina termale, **Cena** con menù approntato dal nutrizionista, **tisana** e pernottamento.

Venerdì 23 Febbraio:

Prima colazione quindi trattamento con *“Massaggio a scelta da 50 min ”*. Merenda e **pranzo**. Pomeriggio eventuale **escursione con Stefania** e\o utilizzo piscina termale, **Cena** con menù approntato dal nutrizionista, **tisana** e pernottamento.

Sabato 24 Febbraio:

Prima colazione, alle ore 10.00 rilascio delle stanze quindi partenza per il rientro a casa.

Attività previste durante il soggiorno (orari e giorni in fase di definizione):

- Watsu
- Yoga in Acqua
- Aufguss in Sauna
- 1 Spiegazione di cucina olistica

Quota individuale di partecipazione inclusi tutti i trattamenti come da programma sopra bevande escluse

Minimo 10 partecipanti: da € 1780

Supplemento singola: € 420

Quota gestione pratica: € 30

Quota individuale di partecipazione con il soggiorno base con il solo utilizzo di piscina termale, 2 massaggi e trattamento di pensione completa bevande escluse e trasporto Varese Montegrotto a

Minimo 10 partecipanti: da €1250

Supplemento singola: € 420

Quota gestione pratica: € 30

(qualora non venga raggiunto il numero minimo di 7 partecipanti, verrà applicato un supplemento di € 30 a persona alla quota)

Settimana A Montegrotto e Terme

Dimagrimento e Benessere



MORANDI TOUR
agenzia viaggi

(con visita privata dal nutrizionista ed accompagnamento ed eventuali escursioni in loco con Stefania)



MORANDI TOUR
agenzia viaggi

La quota comprende:

- **Viaggio andata e ritorno** con Bus o minibus Morandi, parcheggi, pedaggi, iva
- **Accompagnatore Stefania**
- **Uso Piscine Termali aperte fino alle ore 23.30** per tutta la durata del soggiorno e uso palestra
- **Sistemazione presso Hotel 3* o 4*** in camera doppia comfort con servizi privati
- **Programma speciale Dimagrimento e benessere** studiato appositamente per il nostro gruppo come sopra indicato (per chi conferma il pacchetto con le cure da euro 1780)
- **Pasti con Dieta studiata appositamente dal nostro nutrizionista** che dovrà essere seguita in maniera scrupolosa per chi ha il programma di dimagrimento e benessere con il nutrizionista
- **Trattamento di pensione completa** dal pranzo del primo giorno alla colazione dell'ultimo giorno
- **Seduta individuale con il nutrizionista** prima della partenza presso il suo studio
- **Le eventuali escursioni in bus o a piedi** che si decideranno di fare **insieme a Stefania** (per l'escursione a Venezia in treno invece, l'importo del trasporto dovrà essere corrisposto)

La quota non comprende - Tassa di soggiorno (da versare direttamente in loco); Bevande ai pasti; mance, assicurazione, extra, eventuali escursioni in treno il cui biglietto deve essere pagato e gli eventuali parcheggi bus durante le escursioni.

N.B. La tipologia del programma dimagrimento e benessere verrà riconfermato all'atto della prenotazione

DOCUMENTI PER IL VIAGGIO: Carta d'identità valida

Alla conferma verrà richiesto una caparra pari a € 700 a persona, saldo 30 giorni ante partenza

Iscrizione: All'atto dell'iscrizione verrà richiesto un acconto del 30% della quota di partecipazione con pagamento in contanti o bancomat. **La conferma del viaggio avverrà al raggiungimento del numero minimo di partecipanti e comunicato 14 giorni prima della partenza.** L'orario di partenza sopra indicato è indicativo, il definitivo verrà riconfermato prima della partenza sul foglio notizie. L'ordine delle visite previste potrà essere variato per esigenze organizzative. Supplemento per posto bus in prima fila: 15,00€ a persona, in seconda fila: € 13,00 a persona, in terza fila: € 12,00 a persona. **Penalità in caso di annullamento:** Dall'atto dell'iscrizione la penalità sull'importo totale del viaggio è pari: al 25% fino a 30 giorni prima della partenza, al 50% fino a 14 giorni prima della partenza, al 75% fino a 3 giorni prima della partenza, Al 100% dopo tali termini.