



**MORANDI TOUR**  
agenzia viaggi

# Settimana Dimagrimento e Benessere

## A Montegrotto e Terme

(con visita privata dal nutrizionista ed accompagnamento ed escursioni in loco con Stefania)

Dal 14 all' 21 Ottobre 2023



### PROGRAMMA DI MASSIMA

**Giovedì 12 Ottobre: seduta individuale con il nutrizionista** per approntare regime alimentare nel suo studio di Varese:

#### **Sabato 14 Ottobre:**

**Partenza** alle ore 8.00 da Varese **per MonteGrotto**. All' arrivo **pranzo con menu'** approntato dal **nutrizionista** quindi sistemazione nelle camere riservate, ed **inizio dei trattamenti** con un **peeling e un massaggio all' arancio drenante**. Libero utilizzo delle **piscine termali** e **Cena** con menu' approntato dal nutrizionista quindi **serata con musica** e pernottamento.

#### **Domenica 15 Ottobre:**

Prima colazione quindi proseguo dei trattamenti " Start up" **50' con cataplasma ayurvedico**. Merenda e pranzo con menu' approntato dal nutrizionista. Pomeriggio in **relax** con **utilizzo della piscina termale**. **Cena** con menu' approntato dal nutrizionista, **tisana** e pernottamento.

#### **Lunedì 16 Ottobre:**

Prima colazione e **trattamento " Vartana+ Svedana "** **50' massaggio con polveri ayurvediche+ bagno di vapore + bagno termale**. Merenda, pranzo con menu' approntato dal nutrizionista. Pomeriggio **escursione\attività con Stefania e\o utilizzo piscina termale, Cena, tisana** e pernottamento.

#### **Martedì 17 Ottobre:**

Prima colazione quindi **trattamento " Remineralize 50': massaggio con polvere al caffè drenante\anticellulite + fango termale+ bagno termale+ massaggio drenante**. Pranzo con menu' approntato dal nutrizionista. Pomeriggio utilizzo piscina termale e\o passeggiata con Stefania, **Cena, tisana** e pernottamento.



**MORANDI TOUR**  
agenzia viaggi

### **Mercoledì 18 Ottobre:**

Prima colazione quindi trattamento con **cataplasma ayurvedico "total body" 50'**. Merenda e **pranzo**. Pomeriggio **escursione\attività con Stefania** e/o utilizzo piscina termale, **Cena** con menu' approntato dal nutrizionista, **tisana** e pernottamento.

### **Giovedì 19 Ottobre :**

Prima colazione quindi trattamento "**Coppettazione" 50 minuti trattamento drenante e per la circolazione** Merenda e **pranzo**. Pomeriggio relax con utilizzo piscina termale, **Cena** con menu' approntato dal nutrizionista, **tisana** e pernottamento.

### **Venerdì 20 Ottobre:**

Prima colazione quindi trattamento **con Massaggio a scelta da 50'** Merenda e **pranzo**. Pomeriggio **escursione con Stefania** e/o utilizzo piscina termale, **Cena** con menu' approntato dal nutrizionista, **tisana** e pernottamento.

### **Sabato 21 Ottobre:**

Prima colazione, alle ore 10.00 rilascio delle stanze quindi partenza per il rientro a casa.

*Possibili mete per le escursioni insieme a Stefania nei pomeriggi: Padova, Colli Euganei, Venezia (quest' ultima col treno)*

**Quota individuale di partecipazione inclusi tutti i trattamenti come da programma sopra bevande escluse**

**Minimo 10 partecipanti: €1700.00**

**Supplemento singola: € 420.00**

**Quota gestione pratica: € 20**

**Quota individuale di partecipazione con il soggiorno base con il solo utilizzo di piscina termale, 2 massaggi e trattamento di pensione completa bevande escluse e trasporto Varese Montegrotto a/r**

**Minimo 10 partecipanti: € 1250.00**

**Supplemento singola: € 420.00**

**Quota gestione pratica: € 20**

#### **La quota comprende:**

- **Viaggio andata e ritorno** con Bus o minibus Morandi, parcheggi, pedaggi, iva
- **Accompagnatore Stefania**
- **Uso Piscine Termali aperte fino alle ore 23.30** per tutta la durata del soggiorno e uso palestra
- **Sistemazione presso l' hotel Mioni Royal San \*\*\*\*** in camera doppia con servizi privati
- **Programma speciale Dimagrimento e benessere** studiato appositamente per il nostro gruppo come sopra indicato (per chi conferma il pacchetto con le cure da euro 1700)
- **Pasti con Dieta approntata dal nutrizionista** che dovrà essere seguita in maniera scrupolosa.
- **Trattamento di pensione completa** dal pranzo del primo giorno alla colazione dell' ultimo giorno con
- **Pasti con Dieta approntata dal nutrizionista** che dovrà essere seguita in maniera scrupolosa.
- **Seduta individuale con il nutrizionista** prima della partenza
- **Le escursioni in bus** che si decideranno di fare **insieme con Stefania** (per l' escursione a Venezia in treno invece l' importo del trasporto dovrà essere corrisposto)

**La quota non comprende** - Tassa di soggiorno (da versare direttamente in loco); Bevande durante i pasti e pasti non menzionati, Mance, assicurazione, extra, escursioni in treno il cui biglietto deve essere pagato e gli eventuali parcheggi bus durante le escursioni.

Varese, 21 Aprile 2023