

Settimana A Montegrotto e Terme Dimagrimento e Benessere

(con visita privata dal nutrizionista ed accompagnamento ed eventuali escursioni in loco con Stefania)



MORANDI TOUR
agenzia viaggi



MORANDI TOUR
agenzia viaggi

Dal 14 all' 21 Ottobre 2023



Giovedì 12 Ottobre: seduta individuale con il nutrizionista per approntare regime alimentare nel suo studio di Varese:

Sabato 14 Ottobre:

Partenza alle ore 8.00 da Varese Viale Milano; alle ore 08.05 da Varese fs lato artigiani/Ex Moreno; alle ore 8.20 da Gallarate rotonda Sorelle Ramonda davanti al negozio abiti da sposa e partenza alla volta di **MonteGrotto**. Sosta d'uso lungo il percorso. All'arrivo pranzo con menù approntato dal nutrizionista **o pranzo normale per chi non farà il menù con dieta** quindi sistemazione nelle camere riservate, ed **inizio dei trattamenti: "Dolce Vita"50' con un peeling e massaggio drenante all' arancio** secondo questi orari che verranno riconfermati comunque al nostro arrivo in hotel. Libero utilizzo delle **piscine termali**. **Cena** con menu' approntato dal nutrizionista quindi **serata con musica** e pernottamento.

Domenica 15 Ottobre:

Prima colazione quindi proseguo dei trattamenti **"Start up"50' con cataplasma ayurvedico anticellulite**. Merenda e pranzo con menu' approntato dal nutrizionista. Pomeriggio in **relax** con **utilizzo della piscina termale**. **Cena** con menu' approntato dal nutrizionista, **tisana** e pernottamento.

Lunedì 16 Ottobre:

Prima colazione e **"Seduta di Criolipolisi o Radiofrequenza 50'+ drenante 25 minuti**. Merenda, pranzo con menu' approntato dal nutrizionista. Pomeriggio eventuale **escursione\attività con Stefania** e\o **utilizzo piscina termale, Cena, tisana** e pernottamento.

Martedì 17 Ottobre:

Prima colazione quindi **"trattamento Cleopatra"rituale di profondo drenaggio linfatico con spazzolatura a secco**. Pranzo con menu' approntato dal nutrizionista. Pomeriggio utilizzo piscina termale e\o passeggiata con Stefania, **Cena, tisana** e pernottamento.

Settimana A Montegrotto e Terme

Dimagrimento e Benessere

(con visita privata dal nutrizionista ed accompagnamento ed eventuali escursioni in loco con Stefania)



MORANDI TOUR
agenzia viaggi



MORANDI TOUR
agenzia viaggi

Mercoledì 18 Ottobre:

Prima colazione quindi trattamento con *“Start up”50’ con cataplasma ayurvedico anticellulite*. Merenda e **pranzo**. Pomeriggio eventuale **escursione\attività con Stefania** e\o utilizzo piscina termale, **Cena** con menu’ approntato dal nutrizionista, **tisana** e pernottamento.

Giovedì 19 Ottobre :

Prima colazione quindi *“Massaggio Balinese di 50 min”*. Merenda e **pranzo**. Pomeriggio relax con utilizzo piscina termale, **Cena** con menu’ approntato dal nutrizionista, **tisana** e pernottamento.

Venerdì 20 Ottobre:

Prima colazione quindi trattamento con *“Massaggio a scelta da 50 min ”* Merenda e **pranzo**. Pomeriggio eventuale **escursione con Stefania** e\o utilizzo piscina termale, **Cena** con menu’ approntato dal nutrizionista, **tisana** e pernottamento.

Sabato 21 Ottobre:

Prima colazione, alle ore 10.00 rilascio delle stanze quindi partenza per il rientro a casa.

Attività previste durante il soggiorno (orari e giorni in fase di definizione):

- Watsu
- Yoga in Acqua
- Aufguss in Sauna
- 1 Spiegazione di cucina olistica

Quota individuale di partecipazione inclusi tutti i trattamenti come da programma sopra bevande escluse

Minimo 10 partecipanti: € 1780

Supplemento singola: € 420.00

Quota gestione pratica: € 20

Quota individuale di partecipazione con il soggiorno base con il solo utilizzo di piscina termale, 2 massaggi e trattamento di pensione completa bevande escluse e trasporto Varese Montegrotto a\|r

Minimo 10 partecipanti: €1250.00

Supplemento singola: € 420.00

Quota gestione pratica: € 20

Settimana A Montegrotto e Terme Dimagrimento e Benessere



MORANDI TOUR
agenzia viaggi

(con visita privata dal nutrizionista ed accompagnamento ed eventuali escursioni in loco con Stefania)



MORANDI TOUR
agenzia viaggi

La quota comprende:

- **Viaggio andata e ritorno** con Bus o minibus Morandi, parcheggi, pedaggi, iva
- **Accompagnatore Stefania**
- **Uso Piscine Termali aperte fino alle ore 23.30** per tutta la durata del soggiorno e uso palestra
- **Sistemazione presso l'hotel Mioni Royal San ****** in camera doppia con servizi privati
- **Programma speciale Dimagrimento e benessere** studiato appositamente per il nostro gruppo come sopra indicato (per chi conferma il pacchetto con le cure da euro 1780)
- **Pasti con Dieta approntata dal nutrizionista** che dovrà essere seguita in maniera scrupolosa per chi ha il programma di dimagrimento e benessere con il nutrizionista
- **Trattamento di pensione completa** dal pranzo del primo giorno alla colazione dell'ultimo giorno
- **Seduta individuale con il nutrizionista** prima della partenza
- **Le eventuali escursioni in bus** che si decideranno di fare **insieme con Stefania** (per l'escursione a Venezia in treno invece l'importo del trasporto dovrà essere corrisposto)

La quota non comprende - Tassa di soggiorno (da versare direttamente in loco); Bevande ai pasti; Mance, assicurazione, extra, eventuali escursioni in treno il cui biglietto deve essere pagato e gli eventuali parcheggi bus durante le escursioni.

DOCUMENTI PER IL VIAGGIO: Carta d'identità valida

Alla conferma verrà richiesto una caparra pari a € 550 a persona, saldo 30 giorni ante partenza

Iscrizione: All'atto dell'iscrizione verrà richiesto un acconto del 30% della quota di partecipazione con pagamento in contanti o bancomat. **La conferma del viaggio avverrà al raggiungimento del numero minimo di partecipanti e comunicato 14 giorni prima della partenza.** L'orario di partenza sopra indicato è indicativo, il definitivo verrà riconfermato prima della partenza sul foglio notizie. L'ordine delle visite previste potrà essere variato per esigenze organizzative. Supplemento per posto bus in prima fila: 15,00€ a persona, in seconda fila: € 13,00 a persona, in terza fila: € 12,00 a persona. **Penalità in caso di annullamento:** Dall'atto dell'iscrizione la penalità sull'importo totale del viaggio è pari: al 25% fino a 30 giorni prima della partenza, al 50% fino a 14 giorni prima della partenza, al 75% fino a 3 giorni prima della partenza, Al 100% dopo tali termini.

Varese, 5 Settembre