



## *Trekking: Santa Margherita Ligure, San Fruttuoso e Camogli* Domenica 16 Giugno 2024

**Difficoltà:** Escursionistica media (E)

**Adatto a chi:** adatto a coloro che non hanno problemi a camminare anche in salita

**Dislivello in salita:** 450 metri circa la prima parte in salita e sentiero nei boschi con terreno irregolare/con alcuni gradini

**Raccomandati gli scarponcini da Trekking.**

**Lunghezza percorso:** 7 km

**Durata di cammino effettivo escluse le soste:** 3 ore

### **PROGRAMMA GRUPPO TREKKING:**

Ritrovo e partenza dei Signori partecipanti alle ore 6.00 da Varese in Viale Milano davanti all'ACI, alle ore 6.15 da Gallarate rotonda Sorelle Ramonda, davanti al negozio di abiti da sposa, quindi partenza per **Santa Margherita Ligure**. Arrivo alle ore 10.00 circa e partenza, per coloro che lo abbiano prenotato, per il trekking che avrà come meta la bellissima e suggestiva Abbazia di San Fruttuoso (costo biglietto € 8,50). Si cammina prima tra villette sparse e uliveti, quindi si entra nel castagneto e si sale con un dislivello di circa 450 metri per poi scendere lungo l'antica mulattiera che porta all'incantevole baia di San Fruttuoso. Dopo esserci rilassati con pranzo al sacco prenderemo il battello che ci porterà a **Camogli**: splendido borgo che si affaccia sul golfo Paradiso, nella riviera ligure di Levante caratterizzato da case alte e dipinte con colori vivaci che affasciano la vista. Qui ci incontreremo con il resto del gruppo che ha scelto di rilassarsi al mare a Santa Margherita. Alle ore 18.00 circa incontro con il bus e partenza per il rientro ai luoghi d'origine dove l'arrivo è previsto in serata.  
Varese – Santa Margherita Ligure 250 Km

**Abbigliamento:** abbigliamento comodo e **Scarponcini da trekking**. Una bottiglietta d'acqua, Cappello e abbigliamento adeguato alla giornata e alle temperature previste.

**Il pranzo sarà al sacco.**

**Quota individuale di partecipazione**

**Minimo 25 partecipanti: € 85**

**Quota ragazzi (8 – 15 anni non compiuti): € 65**

**N.b Non adatto ai bambini inferiori ai 8 anni**

**Supplemento per traghetto San Fruttuoso - Camogli: € 10 (da pagare in loco)**

(qualora non venga raggiunto il numero minimo di 20 partecipanti verrà applicato un supplemento pari a €6 a persona)

**La quota comprende:**

- Viaggio di andata e ritorno con autobus Morandi, pedaggi e parcheggi inclusi;
- Accompagnatore escursionistico durante l'intera giornata

**La quota non comprende:** Pranzo, Mance ed extra, Assicurazione medica e annullamento, ingressi ai musei e monumenti; Tutto quanto non specificato nella dicitura "la quota comprende".